

ЦРАС Вх. № 408/14.08.2018

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Николай Петров Бояджиев, дм,
Ръководител на Катедра по Физиология при Медицинския факултет,
на Медицински университет - Пловдив

за дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен 'доктор'

по докторска програма „Уелнес-промоция на здравето”

в професионално направление 7.5 Здравни грижи

Автор: д-р Невенка Пановска

Форма на докторантурата: *самостоятелна подготовка*

Към Катедра „Спортна медицина“, НСА „Васил Левски“ - София

Тема: „Специализирана SPA & Wellness система в естетичната дерматология при луксозния туризъм”

Научен ръководител: проф. д-р Иван Мазнев, дм, НСА „Васил Левски“ - София

1. Общо представяне на процедурата и докторанта

Дисертационният труд е обсъден и предложен за официална защита на Катедрен съвет на Катедра „Спортна медицина“ при НСА - София, състоял се на 21.06.2018 г.

С решение на Факултетния съвет Факултет по кинезитерапия, туризъм и спортна анимация от 25.06.2018 г. и със заповед на Ректора на НСА - София № 1164/29.06.2018 г. съм избран за член на Научното жури, на чието първо заседание съм определен да изготвя становище по процедура за придобиване на образователната и научна степен „доктор” на докторант на самостоятелна подготовка към катедра „Спортна медицина“, НСА – София – д-р Невенка Пановска

Съгласно изискванията, д-р Невенка Пановска е представила в срок всички необходими материали, справки и документи по процедурата за защита.

Проучванията, включени в дисертационната работа, са проведени в периода 2010-2013 г. в Центъра за интензивна рехабилитация, физиотерапия, хиропрактика, козметика на лице и тяло „Джамбазовски“, хотел „Амбасадор“, Скопие, Република Македония.

Представеният комплект материали на хартиен /електронен носител е в съответствие с Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА - София и включва следните документи:

- дисертационен труд

- автореферат с приложени копия на публикациите по дисертацията
- автобиография на докторанта
- заповеди за зачисляване и отчисляване на докторанта
- списък на публикациите и научните съобщения, свързани с дисертацията.

2. Кратки биографични данни за докторанта

Д-р Невенка Пановска е родена през 1977 г. Завършила е медицинска гимназия в Македония и специалност „Медицина“ (Магистър-лекар) в България. Специализирала е клинична дерматология в Скопие и има приравнена и призната специалност в България. Преминала е редица професионални квалификации в областта на дерматологията. Член е на Българското дерматологично дружество и на Българската академия на науките и изкуствата. Владее английски, немски и френски език.

3. Актуалност на тематиката

До толкова до колкото съвременният начин на живот влияе неблагоприятно върху здравето и е пряко свързан с преждевременното остаряване на човешкия организъм, включително и на кожата, научно-обоснованите практики за забавяне на процесите на стареене са актуални и представляват интерес за съвременната наука. В това отношение, темата третирана в дисертационния труд е актуална.

4. Характеристика и оценка на дисертационния труд

Дисертационният труд е изготвен в съответствие с изискванията на ЗРАСРБ, Правилника за приложението му и Правилника на НСА - София. Написан е на 116 стандартни страници и включва съответно: въведение; литературен обзор; собствени проучвания, в т.ч. – цел, задачи и методи; анализ на получените резултати; изводи; приноси; библиография; списък на публикациите, свързани с дисертационния труд. Библиографията включва 202 литературни източника – 17 на кирилица и 185 – на латиница. Работата е онагледена с 42 фигури и 6 таблици. Включва в допълнение и 6 приложения.

Въведението точно и ясно формулира съществуващите проблеми и представя тематиката на дисертационния труд.

Литературният обзор изяснява терминологично какво представляват SPA & wellness – практиките и какво е тяхното социално значение, както и мястото на естетичната дерматология и anti-age – медицината в поддържането на естествения и здрав вид на индивида. Разглежда анатомо-физиологичните особености на кожата, както и процесите на стареене. Литературният обзор завършва с обобщения и изводи, които извеждат нерешените и недостатъчно проучените въпроси, което логично води до целта на дисертационната работа. Счи-

там, че литературният обзор обслужва в достатъчна степен поставената от дисертанта цел и произтичащите от нея задачи.

Д-р Пановска представя **научната си хипотеза**, свързана с ефективността от приложението на разработена методика – комплексно провеждане на криопроцедури на лицето, съчетани с термопроцедури на тялото, за подмладяване и превенция на преждевременното стареене и подобряване на естетичната визия на кожата на лицето.

Целта на проучването, а именно – оценка на ефектите от приложението на тези процедури, е формулирана коректно и е резултат на анализ на научните факти, направен в литературния обзор.

Задачите – 5 на брой, са логично и последователно поставени и съответстват на целта на проучването.

Материалът е коректно избран и включва 60 жени, разпределени в 3 възрастови групи, на които са приложени топлинни процедури с парафанго върху тялото с едновременно криоапликация върху лицето. Използван е апарат за автоматична диагностика на кожата A-ONE, отчитащ влажност на кожата, бръчки и еластичност, както и анкетен метод. Данните са обработени с подходящи статистически методи.

Резултатите от проведените експерименти са представени в логична последователност и са добре онагледени. Данните са обработени и интерпретирани адекватно. Докторантката установява, че приложените от нея SPA & Wellness-процедури подобряват не само естетичната визия на кожата на лицето, но и обективно подобряват показателите влажност, еластичност и бръчки на кожата. Установява още възрастова зависимост на степента на подобрене, като потенциалът в това отношение е по-голям при младите жени. Намира, че изследваните жени показват висока степен на удовлетвореност от получените резултати.

Изводите са 7 на брой и произтичат логично от получените в дисертационната работа резултати. Счита, че извод 4, касаещ вероятните механизми, които стоят зад установените подобрения е до голяма степен спекулативен и не произтича от резултатите на докторанта и следователно няма място в този раздел.

Приносите на дисертационния труд имат научно-теоретична и практическа стойност. Те са формулирани въз основа на комплексния анализ на получените собствени резултати и на наличните в литературата експериментални данни по изследвания проблем.

5. Автореферат

Авторефератът съответства на изискванията на нормативните документи. Той съдържа основните раздели на дисертационния труд на базата на които са направени изводите от

получените резултати и формулирани научно-теоретичните и научно-приложни приносите на изследователската работа.

6. Публикации и участия в научни прояви във връзка с дисертацията

Резултатите от проучвания, включени в дисертационния труд са публикувани в 3 научни публикации.

7 Лично участие на докторанта

Безспорно е личното участие на докторантката в проведените изследвания, представени в дисертационния труд, което се потвърждава с водещото ѝ участие в споменатите по-горе публикации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дисертационният труд *съдържа научни, научно-приложни и приложни резултати, които представляват оригинален принос в науката* и отговарят на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“ - София.

Дисертационният труд показва, че докторантката д-р Невенка Пановска **притежава** задълбочени теоретични знания и професионални умения като **демонстрира** качества за самостоятелно провеждане на научно изследване.

Поради гореизложеното, давам своята **положителна оценка** за проведеното изследване, представено в дисертационния труд, автореферат, постигнати резултати и приноси, и **предлагам на почитаемото научно жури да присъди образователната и научна степен 'доктор'** на д-р Невенка Пановска в докторска програма „Уелнес – промоция на здравето”.

Чл. 2 ЗЗЛД

06.08.2018 г.

Проф. д-р Николай Петров Бояджиев, дм
Ръководител на Катедра по физиология,
Медицински университет - Пловдив